

Le docteur Charles Garreau s'est fait un ardent défenseur du thermalisme



Un auditoire attentif et réactif aux propos du docteur Charles Garreau. - Gondinet Sophie

À l'occasion de l'assemblée générale de la Fédération française des curistes médicalisés tenue par le président Jean-Pierre Grouzard à la mairie, le docteur Charles Garreau, invité d'honneur, a fait une intervention très remarquée sur le thème de l'éducation thérapeutique du patient devant un parterre de curistes venus nombreux.

Aujourd'hui retraité, Charles Garreau a eu tout au long de sa vie professionnelle une

carrière riche et brillante. Médecin thermal à Barbotan (Gers), il fut président fondateur de l'Université Thermale Éducative et de Prévention de Santé Inter Âge de l'Armagnac (U.T.E.P.S.I.A.A), chargé de mission pour la Chaîne thermale du soleil durant 30 ans, il collabore encore aujourd'hui à diverses études et projets sur la défense et le développement durable du thermalisme, cherchant à prouver l'efficacité des soins thermaux.

Les curistes ont un rôle à jouer

Il a insisté longuement sur le rôle des curistes dans le déroulement de leur cure et post cure en les incitant à participer à des ateliers d'éducation de la santé et de prévention mis en place par certaines cités thermales. « Prolonger les bienfaits et vivre mieux sa pathologie, en s'investissant dans des activités sportives, intellectuelles, manuelles ou autres, établir une passerelle entre la cure et le retour au quotidien, arrêter de penser que le curiste s'offre 3 semaines de vacances alors que bien au contraire, il est l'élément central de son séjour à caractère thérapeutique ! ».

Le docteur Garreau a ensuite abordé différents sujets comme les structures thermales au plan national, les établissements thermaux et leur implication, le manque de médecins thermaux et de cursus universitaire...

Une conférence édifiante qui n'a pas manqué de susciter quelques réactions dont le docteur Garreau n'a pas manqué lui aussi de se prêter au jeu des questions-réponses !