

Toute l'équipe vous  
souhaite un joyeux Noël  
et une excellente année  
**2019!**

# Le Capucin Bavard

Le journal d'ici qu'on nous envie ailleurs !

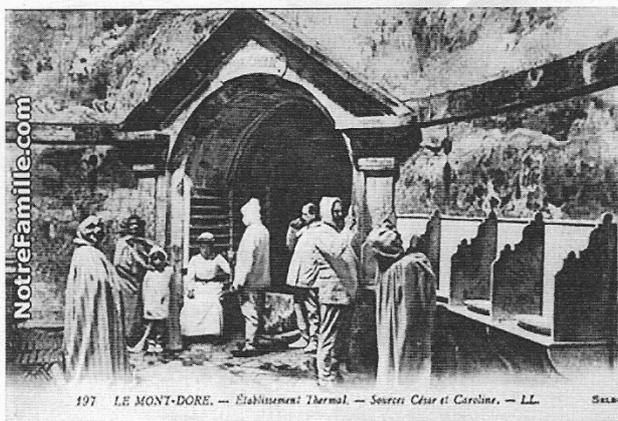
Journal gratuit disponible chez tous nos partenaires

## LA CURE THERMALE, PRODUIT NATUREL ET EFFICACE

**L'**eau des stations thermales de la vallée Haute Dordogne est riche en silice, soufre et/ou arsenic tout comme en oligo-éléments. Elle convient tout particulièrement aux maladies du nez, de la gorge et des oreilles où dominent la congestion, l'allergie ou le spasme avec inéluctablement et un certain temps d'évolution, une affection. À la Bourboule, l'eau est également recommandée pour certains eczémas.

Qu'est-ce qu'une muqueuse congestive, allergique, spasmée ou sur-infectée et quels maux allez-vous ressentir au fil des temps si rien n'est fait ? C'est le filtre nasal qui va souffrir pendant de nombreuses années sans vous inquiéter car la douleur est absente malgré la sinusite surajoutée ; puis toujours insidieusement le nez va être dépassé et les oreilles, la gorge ou les bronches vont alors participer aux réactions inflammatoires. C'est seulement à ce stade que vous demanderez un avis autorisé car votre gorge vous fera mal, votre toux d'origine bronchique vous inquiétera ou vous entendrez moins bien.

Qui donc sont ces patients qui viennent faire la cure au Mont-Dore ou à la Bourboule (et ce depuis 2000 ans) ? Ce sont des nez congestionnés, c'est à dire bloqués de façon plus ou moins permanente, ces patients qui ont envie de moucher alors que rien ne sort. Ce sont aussi ces nez hyper-réactifs, c'est-à-dire spasmés à la moindre agression allergénique toxique comme la pollution voire même au moindre changement de température ambiante ou en position allongée (comme au lit). Ce sont enfin tous ces nez hyper sécrétants qui ne peuvent pas sortir sans leur mouchoir dans leur poche. Ils mouchent des sécrétions muqueuses et parfois jaunes et surtout « raclent » de façon obsédante et gênante. C'est de cette façon que le nez va être en ébullition pendant des années puis insidieusement vous sentirez mal les odeurs, vous entendrez moins avec un rhume plus fort de plus en plus traînant, vous souffrirez de votre gorge à chaque déglutition avec des épisodes de toux sèche au moindre refroidissement. À ce stade, l'inflammation aura progressé vers les sinus, les oreilles, la gorge puis les bronches avec prédominance d'un organe en fonction du terrain.



Outre l'asthme et les maladies respiratoires, les stations soignent également et de plus en plus en grand nombre les malades atteints d'arthrose et autres rhumatismes plus ou moins inflammatoires ainsi que les brûlures post-cancéreuses (cancer du sein).

**AMIS LECTEURS, ENVOYEZ-NOUS VOS PHOTOS DE NEIGE.  
ELLES PARAÎTRONT DANS NOTRE JOURNAL DÈS QUE POSSIBLE. D'AVANCE MERCI.**

## D'AUTRES NOUVELLES THERMALES

Après 9 ans de hausse ininterrompue, une stabilisation de la fréquentation se dessine pour 2018. Des mesures antisociales sont surtout en cause dont la hausse de la CSG qui frappe les retraités qui touchent entre 1220 € pour une personne seule et 1840 € pour un couple. La suppression de l'indemnité de transport et d'hébergement pour les curistes en ALD percevant plus de 1222 € par mois pour une personne et plus de 1833 € pour un couple en est l'une des raisons. Ajoutons à cela l'explosion du reste à charge thermal qui a augmenté de 33 % cette année, de la flambée des carburants, de la nourriture et du coût de la vie en général.

La hausse de la fréquentation subit donc un coup de frein qui pourrait bien s'accroître en 2019. La FFCM agit par un recours devant le Conseil d'Etat à propos du reste à charge thermal et en aidant des curistes devant les commissions de recours amiables et des tribunaux des affaires de Sécurité Sociale à propos de la mise sous condition de ressources des curistes en ALD (Fédération Française des Curistes Médicalisés : 02 43 21 65 78 ; 06 83 27 22 80 ; ffcmm@libertysurf.fr)

## ENFIN, ELLE FONCTIONNE !

La commune compte cinq grandes horloges publiques : école, poste, mairie, médiathèque et thermes. Les aiguilles de cuivre qui rappellent un serpent, l'un des emblèmes du caducée médical et pharmaceutique, de l'établissement de soins s'étaient arrêtées de tourner voici un peu presque vingt ans. Tout un chacun peut s'apercevoir en levant la tête vers le cadran installé au-dessus de l'entrée (fermée) qui donnait accès à la passerelle menant au bâtiment des brouillards (rasé au milieu des années 70) que le mécanisme, œuvre du maître-horloger Fois de Clermont-Ferrand, installé en 1851, est de nouveau en marche. C'est un curiste passionné d'horlogerie qui s'est chargé de cette remise en fonctionnement.