

**PROGRAMME 24H FIBROMYALGIE 2019 – VENDREDI 26 AVRIL**

SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE		EN LIBRE ACCES (en fonction des places disponibles)				
Heures	Conférences - Visite RTMS	Heures	Ateliers Cuisine	Ateliers - Bien être	STANDS journée	Pause artistique
9h	ACCUEIL par l'association Hyssopus					
9h30	Conférence micronutrition et FBM				Hyssopus LMA (Marche nordique et Bunge Jump) Psychologie Découverte de l'Aloe Vera SED Découverte de la Cryothérapie Fédération française des curistes médicalisés	Violoncelle et Danse (10h- 11h)          Gym Douce (13h -14h)
10h00	Conférence Cure Thermale					
10h30	Pause					
11h00	Le diagnostic de la Fibromyalgie - Dr Yver					
11h30	La cause de la Fibromyalgie peut elle être dans le ventre ? Dr Juhel Voog					
12h00	Le traitement de la Fibromyalgie - Dr Gaillard					
12h30	Pause					
13h00						
13h30	Visite Machine RTMS					
14h00	Rééducation et activité physique - Dr Bruggeman					
14h30	Pause	14h30	Atelier recettes sans Gluten - 1	Marche Nordique (14h30)		
14h45		14h45				
15h00	Hypnose et fibromyalgie - Dr Denis	15h00	Atelier recettes sans Gluten - 2			
15h45	Pause + Visite Machine RTMS	15h45	Atelier recettes sans Gluten - 3	Marche Nordique ( 15h45)		
16h15	Le diagnostic de la Fibromyalgie - Dr Yver	16h15				
16h45	Sexualité et Fibromyalgie - Mme Chêne					
17h15	Kinésithérapie et fibromyalgie			Qi Qong (journée) Sophrologie (journée)		
17h45	Pause + Visite Machine RTMS					Didier le Clown (17h45)
18h15	Hypnose et fibromyalgie - Dr Denis	18h30	Atelier recettes sans gluten petit budget - 1	Human Touch (journée)	Confection brioche sans gluten Hyssopus (17h45) <u>Sur inscription</u>	
19h15		19h15			Confection brioche sans gluten Hyssopus ( 18h30) <u>Sur inscription</u>	
19h15	Pause	19h15	Atelier recettes sans gluten petit budget - 2	Massage Bien être (journée) Réflexologie (journée)	Confection brioche/pain sans gluten Hyssopus (19h15) <u>Sur inscription</u>	
19h45	Questions-réponses : Traitement - Dr Gaillard	20h00				
20h15	La cause de la Fibromyalgie peut elle être dans le ventre ? Dr Juhel Voog	20h15	Atelier recettes sans gluten petit budget - 3			Flash Mob Hyssopus (20h15)
21h00	BUFFET HYSSOPUS					
21h30	Concert Nicolas Battus					
23h00	Les petits moyens dans la fibromyalgie : Chaleur, atelier bouillottes, tapis de fleurs...					
23h30	La médecine des boites et la reconnaissance de la fibromyalgie : où en sommes-nous ?					
00h00	Questions-réponses -Débrief sur les 24h					