

VÉRONIQUE  
RICHEZ-LEROUGE

# LA VACHE QUI PLEURE !

**RETOUR AU LAIT NATUREL,  
UNE QUESTION DE SANTÉ**



nouveau monde  
éditions

Le lait industriel colonise nos hypermarchés. Un ersatz dit « stérilisé UHT », appauvri et indigeste.

À l'insu du consommateur, ce produit à l'apparence inoffensive est déjà transformé, matraqué par de trop hautes températures, et standardisé. Il est vidé de ses substances nourricières qui valent plus cher en pièces détachées, vendues à l'industrie agroalimentaire, cosmétique, automobile, textile et pharmaceutique. Les excédents finissent en poudre de lait recyclée dans des produits industriels, le fourre-tout de la filière laitière et de la chimie. Cet or blanc attire les convoitises d'investisseurs qui rêvent d'une *Silicon laitière* à la française, avec des fermes-usines entassant des bovins-robots génétiquement modifiés dans des lieux clos.

Pendant ce temps, les fermiers sont à l'agonie.

À l'appui de solides études scientifiques, l'auteur révèle que le lait cru, interdit presque partout, aide à lutter contre toutes les formes d'allergies en renforçant le système immunitaire des jeunes enfants et des femmes enceintes. Il est vivant et nutritif. Une vérité qui dérange ceux qui font commerce du lait industriel ou des jus de soja... souvent les mêmes.

Alors que boire ? Pour la première fois une enquête démontre pourquoi le lait natif est un véritable aliment naturel.

Après ce livre, vous n'achèterez plus de lait comme avant.

Éditeur Nouveau Monde éditions

Support Livre broché

Nb de pages Bibliographie . Notes :

ISBN-10 236942365X

ISBN-13 9782369423650