

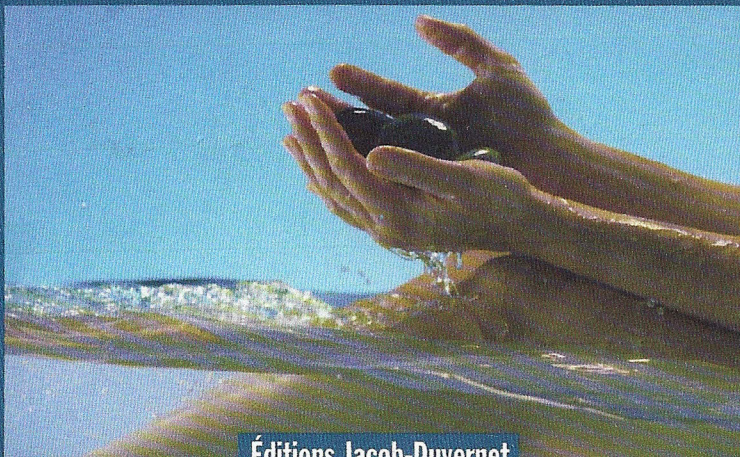
HÉLÈNE CARDIN ET DANIELLE MESSEGER PRÉSENTENT
UN LIVRE SANTÉ FRANCE INTER

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR



LES CURES THERMALES

PAR
ASTRID CHARLERY



Éditions Jacob-Duvernet

Qu'est-ce que le thermalisme ? À qui est-il destiné ? En fonction de quoi choisir et organiser sa cure ? Autant de questions que se posent les patients lorsque leur médecin leur propose une cure thermale à l'issue d'une consultation. Car la médecine moderne donne généralement à la pharmacopée une place prépondérante, au détriment d'autres approches thérapeutiques. La médecine thermale peut être un complément aux traitements « classiques », mais aussi une alternative aux médicaments dont l'efficacité est aujourd'hui de plus en plus reconnue.

Chaque année, 550 000 personnes suivent une cure et 10 millions de journées de soins sont délivrées par les établissements thermaux. Ces chiffres témoignent des bienfaits du thermalisme : une prise en charge précoce peut en effet traiter efficacement des maladies récidivantes (maladies respiratoires, affections de la peau, dysfonctionnements métaboliques) ou les affections douloureuses (arthrose, rhumatismes et sciatiques, etc.). Mais le thermalisme propose surtout, contrairement aux thérapeutiques traditionnelles, une conception globale du patient et de ses pathologies, offrant aussi bien de prendre soin du corps et du bien-être de chaque curiste que de les éduquer à une bonne hygiène de vie.

Astrid Charlery, après avoir été enseignante pendant une quinzaine d'années, est aujourd'hui journaliste de santé. Elle collabore à des publications grand public et professionnelles et a participé à divers ouvrages sur le thermalisme.

La collection des livres santé
France Inter est dirigée par
Hélène Cardin et
Danielle Messager,
journalistes à
France Inter.



Éditions Jacob-Duvernet

ISBN 2-84724-108-6



12,95 €

9 782847 241082